

Листок-вкладыш – информация для потребителя
Экзофин® (нафтифина гидрохлорид), 10 мг/г, крем для наружного применения

Перед началом применения препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

- Всегда применяйте препарат в точности с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если у Вас возникли дополнительные вопросы, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 4 недели Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Экзофин®, и для чего его применяют
2. О чем следует знать перед применением препарата Экзофин®
3. Применение препарата Экзофин®
4. Возможные нежелательные реакции
5. Хранение лекарственного препарата Экзофин®
6. Содержимое упаковки и прочие сведения

1. Что из себя представляет препарат Экзофин®, и для чего его применяют

Лекарственный препарат Экзофин® в виде крема предназначен для наружного применения. Его действующее вещество нафтифин обладает противогрибковым действием, проявляет умеренную активность против дрожжевых, плесневых и других грибов.

Кроме противогрибкового действия, нафтифин эффективен против различных бактерий, которые часто встречаются при грибковых заболеваниях. При клиническом применении нафтифина было отмечено его противовоспалительное действие, благодаря которому быстро исчезают признаки воспаления, особенно зуд.

Лекарственный препарат Экзофин® применяется для местного лечения у взрослых при грибковых заболеваниях кожи и кожных складок, ступней и кистей рук, а также при кожных кандидозах, отрубевидном лишае.

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед применением препарата Экзофин®

Не применяйте препарат Экзофин®:

– если у Вас повышенная чувствительность (аллергия) к действующему веществу нафтифин или любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.

Особые указания и меры предосторожности

Проконсультируйтесь с лечащим врачом перед началом применения препарата Экзофин®. Препарат Экзофин® предназначен исключительно для наружного применения.

Нельзя допускать попадания крема в глаза.

Если жалобы не проходят или лечение не принесло ожидаемого результата в течение 4 недель, рекомендуется как можно быстрее обратиться за консультацией к врачу.

Другие лекарственные препараты и препарат Экзофин®

Сообщите Вашему врачу или работнику аптеки о любых лекарственных препаратах, которые Вы принимаете, недавно принимали или планируете принимать, в том числе о тех, которые отпускаются без рецепта.

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны, кормите грудью, предполагаете, что беременны или планируете беременность, проконсультируйтесь с врачом перед применением этого лекарственного препарата.

В качестве меры предосторожности следует избегать использования лекарственного препарата Экзофин® во время беременности и кормления грудью.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Препарат не влияет на способность управлять автомобилем и работать с механизмами.

Препарат Экзофин® содержит цетостеариловый спирт и бензиловый спирт

В 1 г крема содержится 80 мг цетостеарилового спирта, который может вызвать местные кожные реакции (например, контактный дерматит).

В 1 г крема содержится 10 мг бензилового спирта, который может вызвать легкое местное раздражение. Бензиловый спирт может вызывать аллергические реакции.

3. Применение препарата Экзофин®

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем, рекомендациями врача или работника аптеки. При появлении сомнений, обратитесь за советом к врачу или работнику аптеки.

Необходимо строго соблюдать рекомендации по дозированию.

Препарат применяется один раз в сутки. На предварительно очищенную и высушенную пораженную кожу и прилегающие к ней участки наносят крем легкими массирующими движениями.

Дети и подростки: безопасность и эффективность нафтифина у детей и подростков до 18 лет не доказана (данные отсутствуют).

Пациенты с почечной или печеночной недостаточностью: коррекция дозы не требуется.

Пожилые пациенты: коррекция дозы не требуется.

Длительность применения

В случае грибковых заболеваний кожи важно, чтобы лечение продолжалось, несмотря на быстрое улучшение состояния кожи (исчезновение таких жалоб, как зуд, жжение и др.)

Для предотвращения рецидива инфекции лечение продолжают еще не менее двух недель после исчезновения симптомов заболевания.

Способ применения

Экзофин® предназначен только для наружного применения на коже. Нельзя допускать попадания препарата в глаза или наносить его на слизистые оболочки.

Препарат наносят неразбавленным и не смешивают с другими препаратами для наружного применения, поскольку из-за сниженной концентрации эффективность активного вещества может быть недостаточной.

Для устранения грибковой инфекции (микоза) рекомендуется придерживаться следующих рекомендаций:

1. Грибки могут попадать на одежду, которая контактирует с пораженной кожей, поэтому одежду и/или носки следует менять ежедневно;

2. Поддержание пораженной поверхности кожи в сухом состоянии обеспечивает хорошую защиту от распространения грибковой инфекции. Не рекомендуется покрывать пораженный участок плотной тканью или принадлежностями, которые ограничивают или препятствуют вентиляции (к примеру, чулки, изготовленные из синтетических волокон, тесная обувь). Пораженный участок кожи следует тщательно просушивать после мытья. Также следует ежедневно менять полотенца, одежду и/или носки, соприкасающиеся с пораженной поверхностью;
3. В случае грибкового заболевания стоп, не следует ходить босиком дома или в общественных местах, чтобы предотвратить повторное инфицирование или распространение патогенных возбудителей;
4. Сауны или бани можно посещать только после полного излечения от грибковой инфекции.

Если Вы применили препарата Экзофин® больше, чем следовало

При наружном применении опасных для жизни последствий не ожидается.

При случайном приеме внутрь необходимо срочно обратиться к врачу.

Если Вы забыли применить препарат Экзофин® в запланированное время, сделайте это когда вспомните, не следует применять двойную дозу для компенсации пропущенной.

Если Вы прекратили лечение препаратом Экзофин® досрочно, возможен рецидив грибковой инфекции. Важно соблюдать рекомендуемую продолжительность лечения, несмотря на улучшение состояния.

Если у Вас возникнут дополнительные вопросы по применению данного препарата, обратитесь к врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам, препарат Экзофин® может вызвать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Во время применения препарата могут возникать следующие нежелательные реакции, частота которых неизвестна (не может быть оценена на основании имеющихся данных): местные симптомы раздражения, такие как контактный дерматит (кожная сыпь или раздражение в месте нанесения), ощущение сухости, жжения, покраснение кожи.

Данные нежелательные реакции обычно проходят после прекращения лечения.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях в информационную базу данных по нежелательным реакциям (действиям) на лекарственные препараты, включая сообщения о неэффективности лекарственных препаратов, выявленным на территории государства-члена Евразийского экономического союза:

Республика Беларусь,

РУП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: <http://www.rceth.by>

Электронная почта: rcpl@rceth.by

Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

5. Хранение лекарственного препарата Экзофин®

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Вскрытую тубу хранить не более 28 дней при температуре не выше 25 °С.

Срок годности: 3 года. Не использовать препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Экзофин® содержит в качестве действующего вещества нафтифина гидрохлорид.

В 1 г крема содержится 10,0 мг нафтифина гидрохлорида.

Вспомогательные вещества: изопропилмиристат, цетостеариловый спирт, полисорбат 60, цетилпальмитат, сорбитана стеарат, бензиловый спирт, натрия гидроксид, вода очищенная.

Внешний вид лекарственного препарата Экзофин® и содержимое упаковки

Белый, однородный или немного створоженный, блестящий крем со слабым характерным запахом.

По 15 г в тубах из полимерных материалов для упаковки лекарственных средств или в тубах Polyfoil с крышками или по 30 г в тубах из полимерных материалов для упаковки лекарственных средств, или в тубах Polyfoil с крышками, или в тубах из комбинированного материала с бушонами для упаковывания лекарственных средств. Каждую тубу вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

Держатель регистрационного удостоверения и производитель

ООО «Фармтехнология»

220024, г. Минск, ул. Корженевского, 22.

Телефон: (017) 309 44 88. E-mail: ft@ft.by.